



**EDITO**

***Pour le droit aux vacances et aux loisirs avec LSR***

Au premier semestre 2023 notre association LSR a proposé à nos adhérents de multiples activités hebdomadaires, mensuelles, voyages afin de tenter de répondre au mieux aux attentes de chacun. Toutes ont reçu l'adhésion du plus grand nombre ; participation à l'AG, loto, sorties à la journée, visites de musée, voyages, séjours BSV et autres activités.

Si nous nous efforçons de proposer des activités gratuites ou à des prix abordables, nous savons que certains doivent renoncer, faute de moyens suffisants, à des activités auxquelles ils ou elles auraient aimé participer.

C'est pourquoi nous avons aussi été présents dans les manifestations contre la réforme des retraites et pour l'augmentation de nos pensions.

Le groupe des 9 organisations syndicales et associations de retraités a lancé au début de l'été une carte pétition pour la revalorisation immédiate de 10% de nos retraites. Elle reçoit le soutien de tous ceux à qui elle est proposée. Il nous faut poursuivre sa signature car le compte n'y est pas face à la montée des prix, particulièrement ceux des produits de première nécessité.

La Fédération LSR a aussi lancé une pétition pour le droit aux vacances et aux loisirs pour toutes et tous les retraités car 49% des retraités, soit pratiquement un sur deux, renoncent à des dépenses telles que la culture, les loisirs, les activités physiques et sportives.

Les retraités ont le droit au bonheur et cela passe aussi par le droit aux vacances et aux loisirs pour toutes et tous.

Alors pour que nous soyons encore plus nombreux à partager des moments de solidarité et de convivialité ensemble, poursuivons nos actions.

Marcel Dénès

## *Le point sur la reprise de nos activités hebdomadaires*

### **DU CHANGEMENT A LA GYM**



Après 10 années de bons et loyaux services Michelle LE BRUSQUE a souhaité arrêter la Gym.

Après plusieurs semaines de recherches nous avons trouvé sa remplaçante en la personne d'Any LE TORRIVELLEC qui assure désormais l'activité (tous les lundis hors vacances scolaires salle des Châtaigniers au Braden de 14h00 à 16H00).

A l'heure actuelle 19 adhérents se sont inscrits, attention il ne reste plus qu'une place.

### **STATU QUO AU SCRABBLE**

Marie Paule RANNOU anime l'activité tous les Mercredis après-midi à la Maison du Braden.

### **STATU QUO POUR LES CARTES**

12 à 16 adhérents se mesurent à la Belote ou au Tarot en fonction de la météo

Les débutants sont chaleureusement acceptés pour y être initiés

L'activité se déroule tous les Lundis après-midi de 14H à 17H00 à la Maison du Braden.

### **DU CHANGEMENT A LA PETANQUE**

Michel PETIT et Gérard DIRAISON ont souhaité arrêter la fonction Référent pour cette activité.



Le nouveau référent est Jean Pierre NIHOUARN bien connu des boulistes car il a remporté le tournoi de pétanque de l'Ile Tudy au mois de Septembre dernier.

L'activité Pétanque se déroule dans la bonne humeur tous les Lundis et Vendredis après-midi au stade d'Ergué-Armel

### **REPRISE AGITEE POUR LES RANDONNEES** (ajouter photos qui figurent sur le site)

Le 13 Septembre dernier les 4 groupes de randonnées se sont réunis pour établir le programme du dernier trimestre

Le groupe du Mardi a établi son programme jusqu'au 19 Décembre, les responsables du groupe sont Patrick LE MOAL et Didier QUENET

Le groupe 1 du Jeudi n'a pu proposer que des randonnées jusqu'au 23 Novembre par manque de propositions de randonnées. Les responsables du groupe sont André LE QUERE et Anne Marie RANNOU.

Le groupe 2 du Jeudi a failli disparaître car le responsable Michel PETIT a souhaité arrêter, mais le groupe s'est pris en main et ils sont désormais 6 à assurer la responsabilité du groupe il s'agit de Michel PETIT, Jean GUYOMARC'H, Michèle THOMAS, Raymonde BARRE, Ginette ROHMER et André LE BERRE. Ce groupe dynamique a proposé des randonnées jusqu'au 11 Janvier 2024

Le groupe du Vendredi a proposé des randonnées jusqu'au 15 Décembre, la responsabilité du groupe est assurée par Renée FARO et Françoise COURTILLE.



**Force est de constater que les propositions de randonnées sont peu nombreuses pourtant qui que ce soit peut proposer des circuits et peut être accompagné par les Responsables pour l'organisation n'hésitez plus car sans propositions il n'y aura pas de randonnées...**

Patrice Guézéneec

## ***Les séjours BSV 2023***

Le droit aux vacances pour tous les retraités fait partie des valeurs défendues ardemment par LSR. A ce titre en 2023, sous l'égide de la Fédération LSR, 13 de nos adhérents ont bénéficié d'un séjour « Bourse Solidarité Vacances » (BSV) au prix de 260€ la semaine, transport compris :

4 à Samoëns en mai, 3 aux Sables d'Olonne en juin, 6 au Mont Dore en septembre.

En fonction de leur revenu, pour financer des sorties supplémentaires durant le séjour une aide de 50 € a été versée par notre association à 9 des participants.

Tous ont été très satisfaits de leur semaine de vacances : convivialité, partage, solidarité étaient au rendez-vous.

Marie Thérèse Le Gallic

## *Journée à Lorient et Hennebont*

Le 14 Juin, 47 adhérents ont participé à cette journée. Visite guidée de la cité de la voile. Découverte du monde des navigateurs, tel le légendaire Eric Tabarly et ses fameux voiliers Pen-Duick. Cinéma dynamique 4D. Suivi d'un excellent déjeuner en brasserie.

L'après-midi visite des haras d'Hennebont. Animation autour de l'univers du cheval (ferrage des sabots, présentation des chevaux, sellerie et déambulation sur le superbe site). La journée s'est terminée par un goûter.

Patrick Renévot



## *La Vallée des Saints*

Le 6 octobre, 24 participants étaient présents départ vers les Landes de Locarn (22) où nous avons effectué une randonnée matinale de 6km. Sur ce beau parcours parmi les landes, chacun a pu admirer les énormes rochers en granit dans un magnifique décor naturel : Chaos du Corang recouvrant la rivière du Follezou.

A midi direction le site de la Vallée des Saints. Très bon accueil de la part de notre guide. Apéritif et pique-nique sous barnum à notre disposition dans la convivialité. L'après-midi visite guidée (Historique du projet - chantier du taillage des statues - histoire des Saints) . Ensuite sous un beau soleil chacun a pu déambuler sur le site en essayant de découvrir son Saint parmi les 180 présents sur la colline. Avant de rentrer, un goûter accompagné d'un bon cidre de Fouesnant nous attendait sous le barnum.

Patrick Renévot



## *Séjour SEV à La Petite Pierre (67)*

54 adhérents sont partis, vendredi en début de matinée, destination l'Alsace, en car, piloté par Fabien, notre chauffeur, pour la semaine du 22 au 30 septembre.

Arrêt étape, à Reims, où nous avons visité la cathédrale, et déjeuné, samedi midi, dans un restaurant réservé, par nos amis de LSR Reims. Nous arrivons enfin au centre ULVF de La Petite Pierre, en fin d'après-midi du samedi.

Au cours de notre séjour, avec Christophe, notre accompagnateur local, nous avons visité la magnifique ville de Colmar (avec un guide, Georges), le centre-ville pittoresque d'Obernai, et le centre -ville de Saverne.

Dernière journée à Strasbourg : visite commentée en batorama des principaux sites de la ville.

L'Alsace, région frontière : nous avons visité les souterrains obscurs de la citadelle de Bitche, haut lieu de la guerre de 1870, ainsi que l'ouvrage du Simserhof de la fameuse ligne Maginot.

L'Alsace, région gastronomique : nous avons visité le musée du pain d'épices à Gertwiller, une brasserie, avec dégustation de bières, puis une distillerie. Lors de la journée de repos du chauffeur nous avons participé à une dégustation des vins locaux réputés. Lors des repas pris au centre ULVF, le chef nous a souvent préparé des spécialités locales (baeckeofe, spätzle, fleischschnacka, bibeleskäss, ...).



L'Alsace, région industrielle et artisanale : visite d'une cristallerie, industrie réputée de la région. Nous avons aussi visité le plan incliné de Saint Louis / Arzviller, impressionnant élévateur de bateaux, créé en 1969, pour remplacer une échelle de 17 écluses.

Nous avons eu la chance de bénéficier d'une semaine entièrement ensoleillée. Très bonnes animations des soirées au centre, avec la participation d'un groupe de touristes québécois.

Retour, le samedi 30, vers Quimper, avec déjeuner, à Meaux, dans un restaurant portugais.

Michel Le Du

## *Les lacs italiens et Venise*

*Du 23 mai au 6 juin, 82 membres de LSR, répartis en deux groupes distincts, ont pu découvrir, à raison d'une semaine chacun, les aspects les plus plaisants et les plus célèbres de l'Italie du nord : les grands lacs, Mantoue, Vérone ainsi que l'incontournable Venise, la sérénissime.*

Le déplacement nécessitait un voyage en car jusqu'à Nantes puis en avion à destination de Roissy et enfin Milan, premier contact avec le sol italien, sous la pluie pour l'un et l'autre groupe. Heureusement les guides et chauffeurs se révélèrent particulièrement compétents et efficaces et firent vite oublier cette première mauvaise impression avec leur faconde tout italienne. Il convient de préciser d'ailleurs que le reste du voyage s'effectua sous un soleil radieux.

Les trois premiers jours furent consacrés à des excursions sur les Grands lacs : le Lac Majeur, l'île San Giulio sur le lac d'Orta, les îles Borromées (Isola Bella pour le second groupe, Isola Madre pour le premier) et le lac de Côme avec une promenade dans la ville du même nom.

Le quatrième jour prévoyait la visite du centre historique de Mantoue, berceau de la Renaissance classée au patrimoine de l'UNESCO, ainsi qu'une belle balade en bateau sur le lac de Garde avant de flâner dans les rues de Sirmione et de découvrir son château, ses ruines romaines mais aussi ses délicieuses glaces dites « à l'italienne ».

Le programme du cinquième jour permet de découvrir Vérone, ville devenue très célèbre depuis que Shakespeare y a placé l'intrigue de sa pièce « Roméo et Juliette ». Des héros mythiques donc, ce qui n'empêche pas l'existence d'une supposée « maison de Juliette » en permanence prise d'assaut par une foule de touristes fanatisés.



Au menu du sixième jour figurait ce qui constitue en quelque sorte l'apothéose de ce très beau voyage à savoir Venise où il ne fut pas question de « laisser les gondoles » mais au contraire de les emprunter pour naviguer au fil des canaux et au chant des gondoliers avant d'arpenter la célèbre Place Saint Marc et de visiter le Palais des Doges.

Au cours du septième jour fut organisée une excursion aux îles de la lagune de Venise : Murano avec la visite d'une verrerie et la démonstration d'un maître verrier, puis Burano, l'île des dentelles et des maisons de pêcheurs harmonieusement colorées.

Une dernière soirée chaleureuse et festive, l'apéritif italien « Apérol » aidant, permet de clore agréablement le voyage avant de rejoindre la Bretagne via les aéroports de Venise, Roissy et Nantes avant de reprendre le car pour Quimper.

Didier Quénet et Christian Beigneux

### ***Dates à retenir :***

- Mercredi 17 janvier 2024 : loto / galette – Maison des Associations - Quimper
- Jeudi 15 février 2024 : Assemblée Générale – salle Dan Ar Braz – Quimper
- Du 24 au 31 mai 2024 : Voyage en Sicile
- Du 13 au 21 septembre 2024 : séjour SEV à la Grande Motte

\*\*\*\*\*

Vous recevrez les modalités d'inscriptions au fur et à mesure.