



EDITO

Des activités pour toutes et tous

LSR se fixe comme but de répondre aux besoins de loisirs, rencontres, voyages, activités culturelles, physiques et sportives des retraités, afin de rompre l'isolement.

Dans la dernière période la participation à certaines de nos activités a reçu un réel succès nous conduisant par exemple à organiser deux sorties à Landévennec avec visite de l'Abbaye et repas « Kig ar farz » ainsi que cinq groupes pour la visite des archives, pour lesquelles il y a toujours une liste d'attente.

Ces initiatives répondent donc bien à une attente de nos adhérents et contribuent à créer du lien entre nous.

Nous avons rencontré par contre cette année des difficultés à remplir le voyage à URRUGNE dans le Pays Basque. Nous n'avons que 42 participants dont 5 du Morbihan pour ce séjour.

La situation faite aux retraités par le gouvernement - hausse de 25% de la CSG, non revalorisation des pensions, etc... - n'est sans doute pas sans conséquences sur cette diminution des départs en vacances.

Mais peut-être y a-t-il d'autres raisons. La consultation faite en 2018 sur les destinations proposées par la commission voyages pour 2019 n'avait pas reçu une forte participation.

Nous espérons une meilleure participation à la consultation pour les voyages 2020 qui vous est proposée cet été.

Votre avis nous est indispensable pour répondre à vos attentes.

Merci de nous transmettre votre réponse.

Marcel Dénès

Les 20 ans de notre association : une journée conviviale

Le samedi 6 avril, la moitié des adhérents de notre association s'est retrouvée au centre de vacances Azuréva de Trégunc pour fêter les 20 ans de notre association.

Les festivités ont démarré par une après-midi récréative :

- Les randonneurs sont partis pour une boucle de 10 km longeant le bord de mer et revenant par la campagne,
- D'autres adhérents ont sorti les boules pour une partie de pétanque amicale qu'ils ont malheureusement dû écourter à cause de l'humidité et de la faible température ambiante,
- Ils ont alors rejoint ceux qui avaient choisi les jeux de société à l'intérieur du centre.



Ensuite nous nous sommes tous retrouvés dans la salle de spectacle autour de l'exposition constituée de panneaux de photos, élaborés par un groupe de travail. Il n'y avait bien entendu pas toutes les activités effectuées durant nos 20 ans d'existence, mais un choix diversifié qui a remémoré des souvenirs, surtout chez nos plus anciens adhérents, permis des échanges souvent émus entre tous les participants.



Marcel DENES a ensuite remercié de leur présence, Michel DENIEAULT, président de la Fédération et les représentants des associations LSR du Finistère qui avaient répondu à notre invitation.

Il a aussi regretté l'absence à ce moment historique, pour cause de santé, des deux présidents, Bernard JULIEN et René MAHE, qui lui ont précédé.

Michel DENIEAULT est intervenu pour souligner le bon fonctionnement de notre association, son implication dans la vie de la Fédération, et lui souhaiter bonne continuation.

Nous avons ensuite pu visionner un diaporama, préparé par Didier, qui retrace l'histoire de nos 20 premières années. [Ce diaporama est toujours visible sur le site internet de notre association.](#)

C'est autour de l'apéritif, pris au bar, que les commentaires ont ensuite alimentés les conversations. Ce fut un moment convivial et fraternel entre tous les participants.

Puis dans la salle du restaurant nous avons apprécié le repas, poursuivi les conversations, écouté Sylvie PHELEP, animatrice bénévole de notre soirée, nous a interprété ses chansons.



Quelques-uns de nos adhérents ont aussi pris le micro pour participer à cette animation qui aurait sans doute pu durer plus longtemps, mais il nous fallait libérer cette salle pour que le personnel puisse terminer sa journée.

Après le café pris au bar, c'est de retour dans la salle d'animation que la soirée s'est terminée par des danses toujours animées par Sylvie.

Merci à toutes celles et ceux qui ont œuvré pour que cet anniversaire soit une réussite digne de notre association LSR : gestion des inscriptions, des paiements, organisation des animations, préparation de l'exposition photos, du diaporama, de la logistique, à Sylvie, notre animatrice.

Le grand tour de Croatie

55 membres de notre association ont participé à ce séjour du 13 au 20 mai 2019.

Lundi 13, acheminement jusqu'à Nantes pour prendre l'avion pour Dubrovnik où nous sommes accueillis par notre guide Isabelle qui nous conduit à notre premier hôtel à Trebinje, en Bosnie Herzégovine où nous avons séjourné 3 nuits. Certains y ont bénéficié d'un hébergement luxueux en chambre nuptiale !

Mardi 14, temps nuageux pour notre départ pour visiter les bouches de Kotor au Monténégro. En empruntant la route côtière qui longe cette importante rade, nous avons profité des magnifiques points de vue tout au long du parcours. Au port de Perast nous avons pris le bateau pour accoster sur l'île artificielle de Gospa od Skrpela où nous avons visité l'église Notre Dame du Rocher. Revenu sur le continent nous avons visité Kotor puis l'après-midi la station balnéaire de Budva. Au retour nous avons pris le bac avec le car entre Lepetani et Kamenari, ce qui a réduit notre trajet d'une bonne heure.

Mercredi 15, la visite guidée matinale de Dubrovnik, l'ancienne Raguse, la perle de la côte croate a été gâchée par la pluie averse. Puis quartier libre où certains ont parcourus les remparts et d'autres ont effectué quelques achats de souvenirs.



Port de Dubrovnic

Jeudi 16, déménagement vers Split sous un beau temps pour visiter l'ancien palais de Dioclétien, en suivant les explications d'une guide locale. En chemin le car a longé la côte de la mer adriatique avec ses multiples îles et îlots. Nous avons poursuivi notre périple par le port de Trogir avant de rejoindre notre deuxième hôtel à Arbanija, où les conditions d'hébergement furent plus spartiates pour certains.

Vendredi 17 beau temps pour notre nouveau déménagement vers Sibenik. Après un repas typique dans une ferme nous avons visité Zadar et ses orgues marines puis rejoins notre nouvel hôtel à Petrcane.

Samedi 18, visite du parc national de Plivitce, inscrit au patrimoine mondial de l'humanité, sous un ciel nuageux, voire crachineux. Nous avons heureusement réussi à réaliser le programme prévu, car la veille une partie du parc était fermé, compte tenu de la montée des eaux. Après avoir traversé le lac Kozjac en petit bateau, nous avons longé un

cours d'eau sur un chemin aménagé au milieu des multiples cascades et rapides de ce site unique en Europe. Nous avons ensuite rejoint notre dernier hôtel à Vodnjan.

Dimanche 19 visite de Pula et ses magnifiques arènes romaines sous un temps encore nuageux. L'après-midi nous avons essuyé une pluie averse lors de la visite du petit port de Rovinj.

Lundi 20, transfert vers l'aéroport de Pula pour prendre l'avion du retour vers Nantes, puis Quimper.

Michel Le Du



les chutes de Plivice

Rando Inter LSR Finistère

Le jeudi 23 mai, suite à l'invitation de LSR BMO, les LSR sudistes ont pris la route en covoiturage pour rejoindre Loperhet.

La journée a commencé par une petite balade de 5 kilomètres le matin, kilométrage suffisant pour ne pas être en retard à l'apéro offert par nos camarades brestois, grand moment d'échanges et de convivialité. S'en est suivi le repas pris en commun.

L'après-midi, les activités « sérieuses » ont repris avec 12 kilomètres de rando dans la campagne loperhétoise pour les plus courageux. Après le « merenn vian » chacun a repris la route du retour en attendant avec impatience la prochaine rencontre.

Robert Drutel



Départ de la rando

Deux jours à l'île de Groix

Les 3 et 4 juin nous sommes partis à 25 pour l'île de Groix. Nous avons covoituré jusqu'à la cité de la voile Eric Tabarly et avons embarqué avec 15 minutes d'avance sur l'heure prévue. Arrivée sur l'île nous avons attendu une navette qui ne venait pas et nous sommes allés à pied jusqu'à l'auberge de jeunesse. Accueillis par le responsable, très charmant, nous nous sommes installés dans nos dortoirs, un pour les filles et un pour les gars (les ronfleurs).

A 10h30 nous avons entamé la première rando de la journée sous un superbe soleil, le chemin de rando passait juste en dessous de l'auberge. Nous sommes partis vers l'Ouest et avons parcouru une bonne partie du Nord-Ouest de l'île le matin découvrant de superbes paysages (voir les photos sur le site internet LSR www.lsrptt-29s.org). Nous avons piqué près d'un ancien lavoir à côté d'un menhir.

Rassasiés nous sommes repartis et avons passé le cap Ouest avant de faire la côte Sud jusqu'à la pointe de l'Enfer et rejoindre notre auberge.

Après une bonne douche, c'était l'heure de ... (le repas avait été livré entre temps) et nous lui avons fait honneur. Il y a quelque chose que tout touriste venant à Groix se doit de faire « Ti Beudeff ». Une bonne partie du groupe s'y est retrouvé autour d'une boisson souvent mousseuse.



Après une bonne nuit et un bon petit déjeuner, nous attaquons la seconde journée de rando en rejoignant la pointe de l'Enfer sous la pluie ; le groupe était beaucoup moins vaillant que la veille. Nous sommes passés par Locmaria et avons continué jusqu'à la plage des sables rouges pour le pique-nique et terminé par une recherche d'émeraudes de mer.

Retour à l'auberge pour récupérer les bagages (certains ont visité le musée). Nous avons pris le pot de l'amitié à Port Tudy avant de reprendre le bateau sur une mer assez démontée (certaines ne me démentiront pas). Ce fut un super séjour.

Patrick Le Moal

« Avec MATHEUS - Quand la musique est là »

Après le cirque au théâtre le 6 février changement de décor et place à la musique.

14 adhérents ont apprécié le spectacle très éclectique, mêlant morceaux classiques et pop music de l'ensemble Matheus. Aux «Lauda Jérusalem» de Vivaldi et «le Messie» de Haendel a succédé une magnifique interprétation d'« imagine de John Lennon ».

Le sympathique et facétieux chef d'orchestre, Jean Christophe Spinosi a aussi invité les spectateurs à reprendre en chœur « We will rock you » de Queen et « We are the champions ». Conquis, les 950 spectateurs ont largement ovationné l'ensemble brestois.

On en redemande.

Annie Drutel

Séjour rando Montagne à Saint-Lary-Soulan

Daniel, notre guide, nous avait prévenu, il n'est pas un adepte des records. La randonnée signifie bien souvent combien de dénivelé, quelle altitude avons-nous atteint ? Il entend nous faire vivre une semaine en montagne, nous imprégner de cette vie des montagnards, les vrais, les habitants des Pyrénées, ceux qui ont modelé ces paysages et qui continuent d'y vivre de leurs activités d'éleveurs, de bucherons, etc...

Les anciennes granges bien rénovées par des bénévoles nous ont permis de pique-niquer à l'abri et à la chaleur du feu allumé par Daniel.

Nous verrons parfois les cimes, les vallées, des lacs, de nombreuses cascades mais nous ne passerons jamais devant une plante, une fleur, une curiosité de la montagne sans un commentaire. Des chamois, des marmottes et des oiseaux nous ont aussi accompagnés.



Après avoir emprunté des chemins escarpés, Daniel nous prévoyait toujours un espace agréable pour une pause bien méritée, sans quitter des yeux ces magnifiques montagnes.

Merci à Daniel pour ces bons moments qu'il nous a offerts.

Dominique Sylvestre

Conversation anglaise

Marie Odile Treussier, adhérente à notre association a assuré pendant 6 années en tant que bénévole, la conversation anglaise à la maison du Braden. Un pot de l'amitié a eu lieu le 29 avril dernier. Des fleurs et un cadeau lui ont été offerts pour la remercier de son dévouement et de sa gentillesse par ceux qui regretteront leur rendez-vous « anglais » du lundi. Merci beaucoup Marie Odile.



Suite à l'arrêt de l'activité conversation anglaise la salle du Braden que nous occupons le lundi après-midi de 14h à 17 h sera libre. Patrice Guézennec pourrait assurer une initiation à la Belote et au Tarot et Michel Le Du une initiation aux échecs (périodicité à finaliser, tous les 15 jours, tous les mois...), autres activités...

Merci de nous faire part de vos propositions d'activités et de vos attentes avant la rentrée.

Renée Faro

Infos activités

Le 4 septembre - Concours de Pétanque au Maracana à l'Ile Tudy, inscription auprès de Marcel avant le 25 août - 2€ à régler sur place.

Le 13 septembre - Sortie annuelle à l'Ile de Bréhat, inscription auprès de Patrick Le Moal avant le 2 juillet en joignant un chèque de 62 € par personne.

Le 18 septembre - Commission randos préparez vos propositions de randos.

Le 18 septembre - Restaurant à la Cantine à 19h pour ceux qui sont allés en Croatie.

Le 21 septembre - Départ pour Urrugne (Pays Basque) Séjour Senior en vacances. Retour le 28 septembre.

BONNES VACANCES A TOUTES ET A TOUS

=====