



BULLETIN N° 34 - Juin 20
Loisirs Solidarité des Retraités PTT Sud Finistère

Email : lsrptt.finisteresud@laposte.net

Site Internet : www.lsrptt-29s.org

Les retraités doivent continuer à se faire entendre

Les retraités subissent depuis le début de l'année 2018 une augmentation de 25% de leur cotisation CSG qui entraîne une baisse conséquente de leur pouvoir d'achat . Cette mesure fait suite au blocage des pensions depuis plus de 4 ans.

C'est le droit d'accès aux Loisirs, à la Culture, aux activités physiques et aux vacances défendu par LSR qui est remis en question pour nombre d'entre nous.

La forte mobilisation du 15 mars, notamment, a amené le gouvernement à envisager de revenir sur cette augmentation de la CSG pour une partie des retraités mais seulement en 2019. Depuis la menace plane sur les pensions de réversion. Cette menace remettrait gravement en cause le niveau de vie des retraitées car ce sont majoritairement les femmes dont les retraites sont déjà amputées à cause des bas salaires, des temps partiels et des carrières incomplètes qui sont visées.

Tout cela justifie de poursuivre la signature de la pétition commune aux 9 organisations syndicales et associations de retraités pour exiger une loi de finance rectificative qui annule la hausse de la CSG pour tous, mettre la fin au gel des pensions et décide de leur revalorisation. Une rencontre des 9 va envisager la suite à la mobilisation des retraités dès le mois de septembre.

En attendant nous allons profiter d'un repos bien mérité durant cet été pour nous détendre avec nos familles et nos amis. Dès septembre nous reprendrons nos activités que vous trouverez sur le calendrier ci-dessous.

Marcel Dénès

Calendrier des Activités à venir

Lundi 3 septembre Concours de Boules à l'Ile Tudy

du 14 au 22 septembre Séjour « SEV » à Bellefontaine

Le 5 octobre rando interlsr

En octobre Conférence de Jo Le Bec (date à déterminer)

Le 14 décembre visite des Archives Départementales

BONNES VACANCES à TOUTES ET A TOUS

Rando Inter LSR à Telgruc sur Mer

La journée Interlsr du 26 avril, très bien organisée par nos responsables randos du jeudi a remporté un franc succès auprès de tous les adhérents LSR réunis. Plus de 100 participants ont appréciés les panoramas du sentier douanier de la plage de Trez Bellec, soit à la rando du matin ou à celles de l'après-midi. Après l'apéro offert, le pique-nique sous le soleil s'est déroulé dans une ambiance très conviviale et un verre de cidre a clôturé la journée.



A G de la Fédération Nationale

Marcel Dénès notre Président et 3 délégués : Renée Faro, secrétaire, Michelle Le Brusque, trésorière- adjointe et Patrick Le Moal, responsable randos ont assistés du 28 mai au 1^{er} juin à la 11ème Assemblée Générale de la Fédération LSR à Barcarès. La modification des statuts a été adoptée à l'unanimité.

Jacques Sanchez, Président depuis 10 ans est remplacé par Michel Denieault et Marie-France Leconte remplace André Desrichard, secrétaire depuis 11 ans. Vous pouvez retrouver sur le site de la Fédération **lsrfede.fr** les différentes interventions de cette 11ème AG ainsi que les photos.

28 000 billets ont été vendus et plus de 30 lots gagnés lors de l'AG de la Fédé. Mais nous n'avons rien gagné.

Séjour au Portugal

Du 15 au 22 mai 54 membres de lsrptt sont partis découvrir le Portugal, en circuit de Lisbonne à Porto. Le premier jour, noblesse oblige fut consacré à Lisbonne, (2 millions d'habitants) surnommée aussi la ville blanche. Lisbonne dégage autant d'ambiance qu'elle a de quartiers. Le quartier très pittoresque de l'Alfama, ancien quartier maure juché sur l'une des 7 collines de la ville, offre un dédale de ruelles étroites et une superbe vue sur les rives du Tage, et n'a rien de comparable avec les somptueux bâtiments du 19ème siècle du Baïa, centre-ville très animé, ni avec la majesté du quartier de Bélem flanqué de sa superbe tour mondialement connue ou celle du monastère des « jéronimos » (rien à voir avec le chef apache), chef d'oeuvre de l'art manuelin. Il fait bon vivre à Lisbonne la température élevée (28°) étant compensée par l'air du large et la gastronomie y étant très appréciable « Pastels de Nata » et à la « Bacalhau à Bras » morue à la portugaise pour ne citer que deux spécialités. Un bémol tout de même les terribles embouteillages aux abords de la ville dont on se passerait volontiers. Une soirée de chants Fado s'imposait qui permit de toucher un peu l'âme nostalgique de Lisbonne, ce que les lisboètes appellent « la saudade ».

Le lendemain permit de découvrir Sintra, ancienne résidence d'été des rois du Portugal qui y firent bâtir le « Palacio nacional », aux allures mauresques et aux mille et une salles décorées d'Azulejos, célèbres carreaux de faïence colorés. Puis Obidos (prononcé obidoche) avec ses maisons blanchies à la chaux et surtout son excellente « Ginja » liqueur de cerise servie à même la rue dans une tasse en chocolat que l'on déguste ensuite (chocolat autre spécialité locale). Puis ce fut Alcobaca et sa majestueuse église qui abrite les catafalques de Pierre 1^{er} du Portugal et de son épouse Inès de Castro « la reine morte » et Batalha, haut lieu historique avec le monastère Santa Maria da Vitoria qui abrite la tombe du soldat inconnu portugais dont la relève de la garde fournit un spectacle émouvant. C'est aussi la capitale du travail du liège pour fabriquer toutes sortes d'objets plus ou moins insolites comme des robes de mariées !...

Après une soirée mémorable passée à l'hôtel Atlantida Sol de Figueira da Foz consacrée à un spectacle de danses folkloriques, largement relayée par un joyeux groupe de Savoyards ce fut au tour de la très célèbre plage de Nazaré d'accueillir les touristes LSR. Paradis des surfeurs, Nazaré est aussi connue pour ses barques colorées et ses délicieuses sardines séchées au soleil ou que l'on préfère savourer grillées, ce qui fut le cas. En fin d'après-midi, sous une pluie fine (la seule du séjour) la découverte de Fatima, lieu saint par excellence, impressionnante par les dimensions de ses basiliques. Ensuite la visite de Coimbra et son université (la plus ancienne du Portugal) où les étudiants portent encore l'uniforme noir à la Harry Potter et celle d'Aveiro surnommée la venise portugaise, l'occasion pour le

groupe d'effectuer une promenade à bord de « moliceiros » sorte de gondoles très décorées.

Puis ce fut une journée consacrée à Porto, la cité est riche et belle à la fois. La visite du Palais de la Bourse et de son salon arabe au décor digne des contes des mille et une nuits permit de le constater, impression confortée par la contemplation décorative baroque de l'église médiévale de Saint François pour laquelle Jorge, notre guide charmant et très compétent disait : « tout ce qui vous semble de l'or et bien c'est de l'or ». Visiter la ville c'est avoir le nez en l'air et la bouche en cœur dans les rues et ruelles en dent de scie qui descendent jusqu'aux rives du Douro. Une heure de croisière sur le Douro permet d'admirer les magnifiques ponts qui l'enjambent dont l'un érigé par Eiffel lui-même ! Sur l'autre rive se trouve la vila nova de Gaia où les chaix abritent les fameux vins de Porto, qu'il était impensable de ne pas visiter et de goûter à ce précieux breuvage !...

Ultimes escales Barcelos, siège de la légende du Coq miraculeux, devenu l'emblème national, et puis Braga et son étonnant sanctuaire de » Bom Jésus de Monte » avec son immense escalier extérieur baroque bordé de statues hautement symboliques et enfin de Guimaraes considérée comme le berceau du Portugal.

Au final un circuit très agréable dans un pays peu ou mal connu, très attachant, qui débouche sur une forte envie d'y retourner.



Résultats du Tirage de la souscription de notre AG

Barré Marie Claire	1 Croisière Aber Vrach
Coignard Emile	1 Bouteille de cognac
Denic Paule	1 Parapluie
Duval Mona	1 Carte Cadeau 30€
Faro Michel	1 Parapluie

Tirage du 6 juin à la Sortie d'Erquy

Béréhouc Rémi	1 bouteille Chouchen
Faro Michel	1 Carte Cadeau 20€
Guédès Josiane	1 Bon Le Brun Optique 30€
Huet Rolande	1 Plaid
Le Brusque René	1 Croisière 29 N
Le Lorch Estelle	1 CD Celtic
Mouden Anne Marie	1 bouteille Pommeau
Nicolas Eliane	1 CD
Penven Denis	1 Carte Cadeau 45€
Richard Martine	1 Bouteille Pommeau
Viule Elise	1 Bon Le Brun Optique 30€



Sortie annuelle à Erquy

Vu le nombre d'inscription à la Sortie d'Erquy nous avons dû prévoir 2 groupes le 6 juin pour 53 personnes et le 8 juin pour 33. Pour la balade en mer du 6 juin il fallait avoir le cœur bien accroché et ceux du 8 juin ont dû se contenter d'un petit tour dans le Port. L'excellent repas et la dégustation d'huîtres avant ou après selon le groupe ont permis d'oublier les caprices de la météo.

Séjour Rando à Luz Saint Sauveur (65)

Du 18 au 23 juin nous avons randonnée accompagné par notre guide, le sympathique Alex. Nous avons visité le lac d'Oncet situé à 2254m d'altitude en dessous du Pic du Midi, les cirques de Gavarnie et de Troumouse, le Pic du Vergons, une partie de la réserve naturelle du Néouville et longé plusieurs lacs glaciaires et enfin la vallée menant au cirque d'Estaubé, au total 77 kms en 36 heures avec un dénivelé positif de pratiquement 3350m.

Il a fallu franchir les nombreux torrents dévalant des sommets, en marchant sur les pierres glissantes qui affleuraient l'eau et marcher dans la neige de quelques névés. Nous avons croisé de nombreux moutons et des vaches qui séjournent en liberté relative dans les estives, et aperçu des marmottes et même un isard !

Le soleil très présent nous a permis d'admirer des paysages extraordinaires et une bonne partie des escalades avaient lieu le matin à l'ombre des hauts pics qui nous entouraient. Les 18 participants ravis ont exprimé leur hâte d'un nouveau séjour Montagne.

